

Souverän und gelassen durch Veränderungsprozesse führen - Tipps aus der Hirnforschung und den Neurowissenschaften

Der Workshop vermittelt grundlegende neurowissenschaftliche Erkenntnisse darüber, wie das menschliche Gehirn auf Veränderungen reagiert. Die Teilnehmenden erhalten Werkzeuge, um die Phasen eines Veränderungsprozesses effizient zu steuern und zu meistern. Dabei erfahren sie, wie sie mentale und emotionale Widerstände in Stärken umwandeln und die aktuelle Stimmungslage ihres Teams besser einschätzen können. Der Workshop bietet praxiserprobte Techniken zur Motivation und Analyse, um das Team aus passiven Haltungen zu aktiven, stressfreien Umsetzungsphasen zu führen. Ziel ist es, ein effektives und positiv wirkungsvolles Veränderungs-Setting zu schaffen, das langfristigen Erfolg ermöglicht.

Themen

- Verständnis der relevanten neurobiologischen Grundlagen, die bei Veränderungsprozessen eine Rolle spielen
- Widerstände erkennen: Methoden zur Identifikation und Transformation von Widerständen und Barrieren, um die Effizienz zu steigern
- Umgang mit Ängsten: Techniken zur Steuerung und Überwindung negativer Befürchtungen und Ängste bei sich selbst und im Team
- Aktives Selbstmanagement: Strategien zur Entwicklung eines aktiven und kreativen Selbstmanagements, um passive Verhaltensweisen zu überwinden
- Motivationstechniken: Praktische Ansätze, um Motivation zu fördern und aufrechtzuerhalten
- Kommunikationsmuster: Erfolgreiche Kommunikationsstrategien zur Unterstützung des Teams im Veränderungsprozess
- Praktische Übungen: Fallbeispiele zur Anwendung des Neuro-Change-Managements, z. B. bei Digitalisierungsprozessen

Teilnehmerstruktur

Führungskräfte

Dozent

Dr. Sven Sebastian

Seminardaten

Seminarnummer
010.549/25-01

Termin
21.05.2025

Anmeldeschluss
30.04.2025

Entgelt
Zweckverbandsmitglieder
239,00 €

Nichtmitglieder
250,00 €